

Informations sportives

Vous venez de vous munir d'une carte de course d'orientation du site d'initiation de Saint-Martin-d'Ardèche vous pouvez maintenant vous lancer à la découverte d'un des différents circuits proposés.

Circuits

Parcours	Distance à vol d'oiseau	Meilleur itinéraire	Nombre de balise
Facile	550 m	750 m	7 balises
Moyen	1,1 km	1,4 km	11 balises
Difficile	1,550 km	1,9 km	14 balises

Facile	BALISES n° 31 - 32 - 33 - 34 - 35 - 36 - 45
Moyen	BALISES n° 32 - 43 - 42 - 41 - 35 - 38 - 34 - 33 - 37 - 36 - 45
Difficile	BALISES n° 36 - 37 - 33 - 34 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 32 - 31 - 45

Conseils

- △ Le départ et l'arrivée sont représentés par un triangle rouge.
- Les postes de contrôle, points de passage obligés sont représentés par un cercle rouge est un numéro sur la carte.

Ces postes sont placés à des endroits caractéristiques du terrain, eux même représentés par un symbole (voir légende sur la carte).

- Les balises sont à découvrir dans l'ordre imposé.
- Une fois votre parcours terminé, vous pouvez vous rendre à l'office du tourisme pour vérifier si vous avez trouvé les bonnes balises où sur le panneau de départ et d'arrivée.



Poste permanent (balise)

Une fois que vous avez trouvé votre 1^{re} balise, à l'aide de la pince rouge encastrée dans la borne, poinçonnez la case n°1 de votre carte.

Cherchez et trouvez maintenant dans l'ordre les balises suivantes et poinçonnez dans les cases correspondantes.



Quelques règles élémentaires

Respectez les propriétés privés, les cultures, pâturages, clôtures, la forêt, la faune et la flore.

Respectez les infrastructures mises à votre disposition, et l'environnement en général.

Office de tourisme
de Saint-Martin-d'Ardèche
04 75 98 70 91
www.rhone-gorges-ardeche.com

Suivez-nous >  

ESPACE SPORTS D'ORIENTATION

Site d'initiation de Saint-Martin-d'Ardèche



Une expérience ludique !



balise



Poinçonner

Pendant ton circuit
partage tes aventures
sur les réseaux sociaux



www.eliv-sport.com
le sport par nature
06.50.41.40.60



sport nature ardeche
www.sport-nature-ardeche.fr

Espace Sports d'Orientation



Echelle: 1/4000
Equidistance: 5m

Légende

le relief	
courbe de niveau	talus
fossé	levée de terre
butte, colline	dépression
la végétation	
pelouse, prairie	arbres dispersés
friche	friche + arbres dispersés
forêt : course facile	forêt : course impossible
arbre isolé	haie
	arbre particulier
l'eau	
source, ruisseau	bassin
mare intermittente	ruisseau intermittent
la pierre et l'humain	
clôture ou barrière	haute clôture
mur	ligne électrique
mur infranchissable	objet particulier
bâtiment	bungalow, caravane
falaises	rochers, tas de pierres
zone ouverte au trafic	affleurement rocheux
route principale	route secondaire
chemin large	sentier
escalier	zone sableuse

sport nature ardèche
www.sport-nature-ardèche.fr
06.50.41.48.68



www.elix-sport.com
le sport par nature

Carte de course d'orientation N°07-148 - Actualisation 2020
Carte de base : géoportail | Numéro d'urgence : 15 ou 112
Relevés, Dessin : Gérard COUPAT
Actualisation : Benjamin MIDENA - benjamin@elix-sport.com
Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.
Distribution : Mairie Saint Martin d'Ardeche
Tél. : 04.75.98.75.46

Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. © FFCO 01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
36 37 33 34 38 39 40 41 42 43 44 32 31 45

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
32 43 42 41 35 38 34 33 37 36 45